

Reise in den Süden für Trauernde - Wohin mein Weg mich führt

11. - 16. November 2017 im Fincahotel "Can Davero"

Herzlich willkommen auf Mallorca. Vielleicht kennen Sie Mallorca schon oder haben im Fernsehen etwas darüber gesehen. Wir lernen hier die ruhige Seite dieser Insel kennen. Unser Fincahotel liegt nahe Binissalem wunderschön mitten in der Natur. Die Natur im November hat sich vom heißen und trockenen Sommer wieder erholt und kann aufblühen. Die Temperaturen liegen zwischen 8 - 19°C und durchschnittlich gibt es 6 Sonnenstunden pro Tag. Der niederschlagreichste Monat ist der Oktober, nicht der November. Aber auch bei "schlechten" Wetter finden sich Ausflugsziele.

Das Can Davero bietet einen gemütlichen Ess- und Aufenthaltsraum mit Kamin. Lassen Sie sich mit Ihrer Trauer auf diese Tage ein und schöpfen Sie Kraft und Ressourcen für den Winter in Deutschland.



Fincahotel Can Davero

Sie werden von mir am Flughafen in Palma abgeholt und dann zum Fincahotel Can Davero gebracht, das in der Nähe von Binissalem liegt. Hier heißt es erst einmal ankommen, Zimmer und Umgebung erkunden, die anderen Teilnehmer/innen und mich kennenlernen.

Die Tage werden mit einem gemeinsamen und gemütlichen Frühstück beginnen. Der Vormittag ist der Trauer gewidmet, hier ist Ihre Trauer willkommen. Hier kann geweint, aber auch gelacht werden.

Nach einer kleinen Mittagspause werden wir die Umgebung erkunden. Dafür habe ich einen Wagen gemietet.

Je nach Wetterlage können wir Sehenswürdigkeiten bewundern, einen Badenachmittag am Meer genießen oder eine schöne Stadt mit ihren kleinen und schönen handwerklichen

Geschäften durchstöbern. Alles kann, nichts muss.



Ausflug nach Polenca

Einen Cappuccino, einen kleinen Salat, in Polenca am Meer genießen, sich dabei austauschen und sich spüren, kann schon ein ganz kleines Glück bedeuten. Achtsam mit sich selbst sein, denn Sie sind wichtig.

Sorgen Sie gut für sich, gerade in der Trauer brauchen wir Kraftorte und -momente, die uns ein Stückchen tragen können.



Spaziergang im Port de Polenca

Lassen Sie sich mit Ihrer Trauer auf diese Reise ein. Je weniger Sie mit Ihrer Trauer kämpfen, desto leichter werden Ihnen diese Tage fallen. Gemeinsam geht es leichter.

Am Abend können wir im Hotel ein wunderbares Drei-Gänge-Menü auf der Finca genießen, wenn wir uns am Morgen angemeldet haben. Oder wir essen unterwegs, wo es uns gefällt.



Die Bodega auf der Finca Can Davero

Der Abend kann ausklingen bei einem Glas Wein und Gesprächen oder einfach in Stille. Die Nacht kann beginnen und wird trotz aller Entspannung am Tage, für manchen nicht einfach sein. Sprechen Sie mich ruhig an, vielleicht kann ich Ihnen helfen durch meine

Erfahrung als Heilpraktikerin. Manchmal hilft schon ein Gespräch unter vier Augen.



Trauerarbeit am Strand

Trauerarbeit am Strand hilft uns den Weg der Trauer zu begehen, aber alles in kleinen Schritten. Lassen Sie ruhig die Trauer auch einmal im Hotel. Dann können Sie sich erholen und Kraft schöpfen. Die Trauer ist kein Feind, sondern möchte gerne Ihre Freundin sein. Hilfreich dabei ist, wenn wir uns unser inneres Team anschauen. Dabei bin ich Ihnen gerne behilflich.

Die Natur tut ihr übriges. Lassen Sie alles auf sich wirken und nehmen Sie Ihre Gefühle wahr. Auf Dinge wie den Tod haben wir keinen Einfluss. Dennoch haben Sie vieles in der Hand, auch die Gestaltung Ihres Lebens.

Ich bin jederzeit für Sie ansprechbar.

Schön, wenn Sie dabei sind und ich Sie in Ihrer Trauer begleiten darf. Bis bald!

Kurzinfo:

Trauerreise in ein wunderschönes Landhotel vom 11. - 16.11.2017

1 Doppelzimmer für Sie

Frühstücksbuffet

Trauerbegleitung, Freizeitbegleitung

Abholung von und zum Flughafen Palma

Für die Ausflüge und die Fahrten von und zum Flughafen miete ich ein Auto.

Die Kosten dafür und für Benzin sind im Preis enthalten.

Kleine Gruppe

Nicht enthalten:

Flug nach Palma de Mallorca und zurück. Hier kann Ihnen ein Reisebüro Ihres Vertrauens helfen oder Sie buchen selbst online.

Abendessen, Cafëbesuche, Eintrittsgelder

Kosten: 900€

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an mich wenden. Entweder Sie rufen mich an, so können wir uns schon mal kennenlernen oder Sie schreiben mir eine Mail. Flyer können angefordert werden.

hier meine Telefonnummer: 0 41 93 - 75 24 546 oder 0 157 - 52 42 57 44

und mein Mailadresse: Zeit.T.Raum@Kabelmail.de